

KẾ HOẠCH

Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025

Thực hiện Công văn số 4719/BGD&ĐT-GDTC ngày 27/8/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;

Thực hiện theo Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế học đường tại cơ sở giáo dục của Sở GD&ĐT Quảng Ngãi;

Để tiếp tục nâng cao chất lượng giáo dục, đáp ứng yêu cầu thực tiễn. Trường THPT Tây Trà triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 đối với công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học, cụ thể như sau:

A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.
2. Chỉ đạo và thực hiện đầy đủ các nội dung và yêu cầu về trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích. Tăng cường công tác phối hợp giữa gia đình – nhà trường và xã hội để tổ chức ăn ở cho học sinh trong và ngoài trường học đảm bảo an toàn, hiệu quả; tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, phòng ngừa tai nạn thương tích, chăm sóc sức khỏe tâm thần.
3. Tiếp tục duy trì, ổn định và phát triển hệ thống giải thi đấu thể thao HS gắn với nội dung môn Giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018, phát triển môn bơi và khuyến khích các môn thể thao dân tộc.
4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...) đối với công tác GDTC, hoạt động thể thao (HĐTT); hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường và tiêu chí xây dựng trường học an toàn, thân thiện, hạnh phúc. Thực hiện công tác kiểm tra nội bộ theo thẩm quyền.

B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO

1. Công tác giáo dục thể chất:

- 1.1. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới hình thức,



phương pháp dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú và không gây áp lực cho HS trong quá trình tham gia học môn GDTC và HĐTT; tiếp cận theo hướng cá thể hóa người học, phù hợp với điều kiện thực tế của cơ sở giáo dục.

1.2. Tổ chức các HĐTT gắn liền với nội dung môn GDTC, đa dạng hóa nội dung và các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.

- Tổ chức tập luyện thể dục buổi sáng cho học sinh ở khu bán trú, thể dục giữa giờ phù hợp điều kiện thực tế của từng nhà trường; nhà trường có kế hoạch cụ thể để tổ chức các môn thể thao nói chung, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ trong HS phù hợp điều kiện thực tiễn của nhà trường.

- Tăng cường tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

2. Hoạt động thể thao

- Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025 và các văn bản chỉ đạo của tỉnh, ngành¹.

- Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường.

- Đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nề nếp, hiệu quả hoạt động các Câu lạc bộ thể thao trong nhà trường như: Câu lạc bộ bóng chuyền, bóng đá, võ thuật,...

- Tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường; tham gia cấp tỉnh cho học sinh²(nếu có). Thành lập đội tuyển tham gia Đại hội TDTT ngành GDĐT;

3. Tham gia đầy đủ các đợt tập huấn, bồi dưỡng, nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên GDTC do sở giáo dục tổ chức. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, nhà thi đấu đa năng, trang thiết bị dành cho GDTC, HĐTT trong các cơ sở giáo dục.

II. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC

1. Triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ GDĐT về công tác phòng, chống dịch bệnh. Phối hợp chặt chẽ với trạm y xã Trà Phong để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho học sinh.

¹ Kế hoạch số 7582/KH-UBND ngày 7/12/2017 của UBND tỉnh; 101/KH-UBND ngày 02/05/2024 của UBND tỉnh về việc Triển khai thực hiện Kết luận số 70-KL/TW của Bộ Chính trị về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi.

² Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trường học.

2. Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện các Chương trình, Đề án của Thủ tướng Chính phủ về công tác y tế trường học: Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025; Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, HSSV để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025.

- Thực hiện tốt công tác y tế trường học theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 về công tác y tế trường học trong các cơ sở giáo dục; Kế hoạch hành động của Ngành Giáo dục về công tác nước sạch, vệ sinh môi trường trường học giai đoạn 2023-2026.

- Tiếp tục củng cố cơ sở vật chất, đảm bảo thực hiện đầy đủ các nội dung, nhiệm vụ quy định về công tác y tế trường học trong nhà trường.

3. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, công tác dân số trong tình hình mới, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; phòng chống tác hại của thuốc lá (*đặc biệt là tác hại của thuốc lá điện tử, thuốc nung nóng...*), rượu, bia đối với học sinh. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan Bảo hiểm Xã hội huyện Trà Bồng. Tuyên truyền, hướng dẫn, vận động thực hiện Bảo hiểm y tế bắt buộc đối với học sinh; chú trọng bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của học sinh trong trường học và hỗ trợ học sinh khó khăn tham gia Bảo hiểm y tế.

- Tổ chức bữa ăn cho học sinh ở khu bán trú theo yêu cầu của học sinh và cha mẹ học sinh đảm bảo dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, thực hiện đúng quy định về an toàn thực phẩm; nâng cao nhận thức, bồi dưỡng cập nhật kiến thức cho sinh viên về chăm sóc sức khỏe bản thân; giáo dục lối sống lành mạnh, khoa học.

4. Tổ chức bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học chuyên trách và kiêm nhiệm theo quy định; tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh và các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ, giáo viên và học sinh.

III. ĐẢM BẢO AN TOÀN TRƯỜNG HỌC; BẢO VỆ, CHĂM SÓC HỌC SINH

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 theo Quyết định số 23/QĐ-TTg ngày 07/01/2021 của Thủ tướng Chính phủ và Kế hoạch số 1254/KH-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030 của ngành Giáo dục”, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.



- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho học sinh.

2. Xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục phổ thông, cơ sở giáo dục thường xuyên³. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích thông qua tổ tư vấn tâm lý trong nhà trường.

C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Đối với Hiệu trưởng

- Xây dựng kế hoạch triển khai công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2024-2025; tổ chức quán triệt, triển khai đến đội ngũ cán bộ quản lý, nhà giáo, người học và các đơn vị liên quan để thực hiện.

- Thường xuyên cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản quy phạm pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học trên cổng Thông tin điện tử của nhà trường.

- Thực hiện báo cáo kết quả triển khai thực hiện công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2024-2025 trước ngày **31/6/2025** về Sở GDĐT; báo cáo đột xuất khi được yêu cầu.

2. Đối với tổ chuyên môn

Triển khai kế hoạch công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2024-2025 của nhà trường đến giáo viên trong tổ để thực hiện.

3. Đối với giáo viên

Thực hiện tốt các nội dung trong kế hoạch, tham gia nhiệt tình, tích cực, hiệu quả các hoạt động thể dục thể thao, y tế học đường của nhà trường, địa phương và Sở giáo dục tổ chức.

Trên đây là kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao, y tế trường học năm học 2024 – 2025 của trường THPT Tây Trà. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên, các tổ chuyên môn, bộ phận y tế nhà trường nghiêm túc thực hiện. Trong quá trình thực hiện có vướng mắc thì báo cáo Hiệu trưởng để được hướng dẫn thực hiện./.

Nơi nhận:

- BGH;
- Tổ trưởng;
- Lưu VT.



HIỆU TRƯỞNG

Võ Hồng Trường

³ Thông tư số 18/2023/TT-BGDĐT ngày 26/10/2023 của Bộ GDĐT về hướng dẫn xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục phổ thông, cơ sở giáo dục thường xuyên.